

Persoonlijke Effectiviteit



Met meer zelfinzicht effectiever functioneren

Met de komst van competentie management en de aandacht voor teamontwikkeling vergroot de aandacht voor het feitelijke gedrag van medewerkers. De training Persoonlijke Effectiviteit sluit aan op deze toenemende behoefte. Gedurende 4 dagen krijgt u de kans om op systematische wijze aan uw gedrag te werken. Hierbij zijn de samenstellers van de training zich bewust van de beperkingen aan de maakbaarheid van mensen, maar zijn graag bereid om 'paarden naar de bron te leiden'. Daarmee houdt onze invloed op, want 'drinken moet het (paard) zelf' (een citaat van Martin Buber).

Voor wie?

Midden op de rivier is de stroom stabiel en sterk. Tussen de kribben tol je rond en kom je niet verder. Heb je al ruime werkervaring en heb je het gevoel dat de gang eruit is? Heb je het gevoel dat je meer geleefd wordt dan dat je zelf creatief vorm kunt geven aan je werkzame leven? Wellicht kan deze training je helpen om je eigen hoofdstroom te (her)ontdekken. Want we gaan ervan uit dat je in je hoofdstroom de meeste energie genereert en het meest effectief bent.

Mensbeeld

De samenstellers van deze training hechten eraan om bij voorbaat helder te zijn over het mensbeeld van waaruit de cursus is samengesteld. Dat mensbeeld kent drie elementen.

1. De individuele capaciteiten worden deels bepaald door de genen die wij meekrijgen. De mens komt niet als een onbeschreven blad (tabula rasa) ter wereld. Dientengevolge hebben wij slechts een beperkt vertrouwen in de maakbaarheid en ontwikkelbaarheid van de mens.
2. Hoe onze capaciteiten tot ontplooiing komen wordt niet alleen bepaald door de genen, maar ook door opvoeding, opleiding en de omgeving waar men ter wereld komt. Bij de 'have not's' op deze wereld komt immers nog veel menselijke capaciteit niet tot ontplooiing door gebrek aan kansen.
3. In de derde plaats maken mensen keuzen in hun leven. En ook die eigen keuzen bepalen mede of de capaciteiten tot ontplooiing komen. Koos je ervoor om eindeloos te oefenen om een bal 100 keer hoog te houden? Of koos je ervoor om in die tijd 100 'Schwere Wörter' uit het hoofd te leren?

Doel & Werkwijze

Door middel van (soms creatieve, soms rationele) oefeningen nodigen wij je uit om jezelf aan anderen (je medecursisten) te laten zien. In deze training gaan we elkaar informeren over wat we van de ander meemaken en hoe dat overkomt. Telkens vragen we je om daarna alleen of in gesprek met anderen te reflecteren over de nieuwe inzichten die je opdeed. Wat betekenen die inzichten voor je werkzame leven? Houd er rekening mee dat deze werkwijze soms confronteert!

Inhoud en organisatie

Deze training bestaat uit twee blokken van twee dagen. Omdat we in een conferentieoord verblijven wordt ook de tussenliggende avond benut.

Blok 1 typeren we als 'de ontdekkingstocht'

'Gnothi S'afton' lazen de Grieken als ze de tempel van Delphi verlieten na het Orakel om raad gevraagd te hebben. En met dat 'Ken uzelf' werden ze naar huis gestuurd. Jezelf beter kennen, of jezelf meer (h)erkennen is het thema van blok 1.

Blok 2 hebben we getypeerd als 'Leren leven met jezelf'

Kom je tot de conclusie dat je effectiever kunt worden door aanpassingen op je huidige levens- en

werkstijl? Hoe bereik je dan de gewenste verandering? Welke gevolgen heeft dat voor jezelf en voor je omgeving? Met welke reacties moet je rekening houden. In blok 2 nodigen we je uit om te experimenteren met effectiever gedrag.

Informatie

Is deze informatie nog onvoldoende voor een besluit tot deelname? Zoek in dat geval contact met het Opleidingscentrum of met één van de trainers (Jan Wiersma & Alco Hoogcarspel).

Duur

Deze training bestaat uit twee keer twee aaneengesloten dagen op een externe locatie.