

Authentiek Persoonlijk Kompas



Je eigen APK: make up your mind en kom in actie!

Je bent succesvol en hebt het voor elkaar. Alles kan, de keuzemogelijkheden zijn oneindig. Dat klinkt goed. Maar ondertussen. Alles en iedereen trekt aan je. De verwachtingen zijn hooggespannen. Ook bij jezelf. Tijd om keuzes te maken voor het vervolg van je carrière.

Waardoor word ik gedreven? Wil ik leidinggeven of me specialiseren? Wat geeft mij voldoening in mijn werk? Hoe bewaar ik de balans tussen werk en privé? En als ik het ene kies, loop ik het andere dan niet mis? Naast deze vragen zijn er vaak impulsen en verwachtingen van buitenaf die door de hoofden van professionals dolen. Blijven analyseren van de mogelijkheden veroorzaakt onrust.

Een combinatie van diepgang, doelgerichtheid en daarnaast inbreng van andere deelnemers staat tijdens de training centraal. Zelfanalyse gekoppeld aan ervaring en daardoor een snelle vertaling naar de praktijk.

Voor wie?

Professionals die behoefte hebben aan zelfinzicht, zelfreflectie en niet bang zijn een spiegel voorgehouden te krijgen door medecursisten en trainers.

Doel

Na de cursus heb je:

- Een scherper beeld van je kwaliteiten, drijfveren, patronen en behoeften
- Inzicht in waar je nu staat en waar je naartoe wilt (richting)
- Een concreet actieplan, toegespitst op jouw dagelijkse praktijk

Inhoud

In deze cursus gaan we op de volgende onderwerpen in:

Hoe ben je tot hier gekomen

- Een blik op je loopbaan tot nu toe
- Inzicht in jouw gewoonten, kwaliteiten en mogelijkheden

Waar wil je naartoe

- Inzicht in je overtuigingen & drijfveren
- Aan de slag met je plannen & dromen

Uitdagingen

- Uitdagingen aangaan: Wat houdt je tegen?
- Krachten benutten: Omgaan met weerstanden en barrières
- Jouw persoonlijke balans

Duur

Deze training bestaat uit twee keer twee aaneengesloten dagen op een externe locatie.