

Boeiend en Persoonlijk Presenteren



Over verwachtingen, structuur én plankenkoorts

Een goede presentatie geven: Voor veel collega's een hele opgave! Ben je nieuwsgierig naar de impact van je presentatie? Zitten je zenuwen in de weg? Presenteren is echt te leren! Door een stevige, heldere en dynamische presentatie te geven, kun je de aandacht van je publiek vasthouden en je doel bereiken.

In de training Boeiend en Persoonlijk Presenteren oefen je met het geven van presentaties en krijg je feedback over je manier van presenteren. Niet alleen over de inhoud van je presentaties, maar ook over de manier waaróp. Hoe brengt je het? Komt je boodschap over? En hoe ga je om met eventuele spreekangst.

In deze training wordt ingegaan op een goede technische en mentale voorbereiding, waardoor je de impact van je presentatie vergroot. Boei je publiek en blijf bij jezelf! Daarnaast reiken we een aantal checklists aan, die een leidraad zijn bij de voorbereiding en de uitvoering van je presentatie.

Voor wie?

Medewerkers die regelmatig interne en externe presentaties verzorgen. Je bent daarbij op zoek naar een gedegen en complete aanpak voor het geven van informatieve en overtuigende presentaties.

Doel

Na deze training weet je:

- Hoe je structuur kunt aanbrengen in uw presentatie
- Kunt u omgaan met zenuwen en kent u de uitingen van non-verbaal gedrag
- Hoe je jouw presentatie kan afstemmen op je publiek en weet je hoe je de aandacht vast kunt houden

Na deze training kun je:

- Presentaties voorbereiden, met je publiek en je doelen als uitgangspunt
- Optimaal gebruik maken van je stem, ademhaling en houding
- Spanning omzetten in positieve kracht
- Audiovisuele hulpmiddelen op een ondersteunende manier inzetten
- Effectief omgaan met publiek en om met (lastige) reacties
- Presenteren met meer overtuigingskracht.

Inhoud

In deze cursus gaan we op de volgende onderwerpen in:

- Opbouw van de presentatie
- Omgaan met PowerPoint
- Randvoorwaarden voor een goede presentatie
- Spreektechnieken
- Omgaan met publiek
- Spreekangst

Duur

Twee losse dagen met een tussenperiode van enkele weken op kantoor Almere.